

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

Правила подготовки пациента к гематологическим исследованиям:

1. Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно на тощак.
2. Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентгенобследование, заниматься лечебной физкультурой и т. п. Забор крови осуществляется после 15 минутного отдыха обследуемого. Курение и прием алкоголя перед обследованием исключаются.

Правила подготовки пациента к биохимическим исследованиям:

Основным, эффективным правилом служит взятие крови натощак, с 12-ти часовым интервалом от последнего приема пищи.

Важным является исключение приема алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биожидкости.

Утренний завтрак допускается при сдаче крови на содержание гликированного гемоглобина.

Правила подготовки к иммунологическим исследованиям:

Материалом для иммунологических исследований служит костный мозг, венозная кровь, сыворотка, плазма, моча и другой биологический материал. Сбор образцов на иммунологические исследования должен осуществляться в стандартизованных условиях:

1. 7.00-9.00 часов утра
2. Натощак
3. До осуществления любых диагностических или терапевтических процедур.
4. Накануне исключить физические нагрузки, психологические и другие стрессы.

Правила подготовки к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика, костей таза.

За 2-3 суток до проведения исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, каши, овощи, фрукты, бобовые, шоколад, кофе и газированные напитки.

Накануне после 15 часов необходимо выполнить очистительные клизмы до чистой воды.

Клизмы можно заменить приемом препарата "Фортранс" (пакетик препарата растворить в литре теплой кипяченой воды. Прием Фортранса начинается с 15-00 по одному стакану через каждые 15 мин. Количество пакетиков "Фортранс"

рассчитывается так: по 1 пакетику на каждые 20 кг веса пациента) или др. слабительным накануне исследования.

УЗИ органов брюшной полости

Подготовка:

1) Диета:

За 2–3 дня нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырье овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.

- 2) Принимать в течение этих дней «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день или активированный угль или «Фильтрум» и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.
- 3) Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня (ужин должен быть лёгким, не жирным) - если исследование утром, исследование проводится **строго натощак**. Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть и не пить, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

УЗИ исследование мочевого пузыря, простаты

Выпить за 1 час до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырем. Не мочиться до исследования.

УЗИ исследование органов малого таза

- 1) За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты, такие как сдобная выпечка, бобовые, сладкая газированная вода, сырое молоко.
- 2) Выпить за 1 час до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырем. Не мочиться до исследования.