

**ПЛАН МАРШРУТИЗАЦИИ по проведению профилактического осмотра и 1 этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения (в т. ч. для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин), углубленной диспансеризации граждан переболевших COVID-19 в ГБУ РО "Городская поликлиника № 4" в г. Ростове-на-Дону: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Днепроvский, д. 122/1  
Телефон регистратуры: 8-863-285-07-03 – колл-центр (диспансеризация)**

<b>Профилактический осмотр и I этап диспансеризации определенных групп взрослого населения</b>		
<b>Наименование осмотра (исследования)</b>	<b>Где проводится (место нахождения, № кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
1. Начало (профилактического осмотра) диспансеризации: Получение листка маршрутизации для прохождения диспансеризации	1 этаж, отделение медицинской профилактики, стойка регистрации	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Анкетирование на выявление заболеваний и факторов риска их развития, антропометрия, измерение артериального давления	1 этаж, отделение медицинской профилактики, стойка регистрации, каб. доврачебного приема № 111	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Измерение внутриглазного давления	каб. доврачебного приема № 111, отделение медицинской	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 – 14.00
Флюорография легких	каб. № 112, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 13.00, 14.00-20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 13.00
Электрокардиография (ЭКГ), определение относительного сердечно-сосудистого риска, определение абсолютного сердечно-сосудистого риска	каб. доврачебного приема № 111, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	Каб. 117 врача-терапевта	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Общий анализ крови Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики 2 этаж КДЛ, каб. 227	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Анализ на общий холестерин и глюкозу крови	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 – 14.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) в смотровом кабинете с взятием мазка с шейки матки (для женщин)	каб. № 118, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Маммография (для женщин с 39 лет)	каб. № 113, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 13.00, 14.00-20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 13.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 – 14.00
Эзофагогастродуоденоскопия	Эндоскопический кабинет, №215, 2-й этаж	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 08.00 до 15.48
2. Завершающий этап (профилактического осмотра) диспансеризации: Посещение участкового врача / врача общей практики / семейного врача.	Кабинет врача-терапевта №117, №116	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00

**Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья**

**I и II этапы диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья**

Наименование осмотра (исследования)	Где проводится (место нахождения, № кабинета)	Режим работы
<b>Женщины</b>		
Прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование	каб. № 118, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья для женщин	каб. № 118, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
<b>Мужчины</b>		
Прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)	каб. № 504, 5 этаж	Понедельник, вторник- 08.00-14.00, среда, четверг с 14.00 до 20.00, суббота с 08.00 до 14.00
Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья для мужчин	каб. № 504, 5 этаж	Понедельник, вторник- 08.00-14.00, среда, четверг с 14.00 до 20.00, суббота с 08.00 до 14.00

**Углубленная диспансеризация граждан, переболевших COVID -19**

Наименование осмотра (исследования)	Где проводится (место нахождения, № кабинета)	Режим работы
пульсоксиметрия (в покое)	каб. доврачебного приема № 111, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
Пульсоксиметрическое исследование с физической нагрузкой (тест с 6-минутной ходьбой)	каб. доврачебного приема № 111, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирометрия)	каб. доврачебного приема № 111, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
общий (клинический) анализ крови развернутый	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
биохимический анализ крови: исследование уровня холестерина в крови, исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности, исследование уровня Среактивного белка в сыворотке крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики	14.00понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00
креатинина в крови Определение концентрации Д-димера в крови	процедурный каб. № 114, отделение медицинской профилактики	понедельник - пятница 08.00 - 20.00, суббота и воскресенье 08.00 - 14.00

**График выезда врачебных бригад в 2026 году**

Наименование структурного подразделения, куда осуществляется выезд	Состав выездной бригады	Плановая дата выезда

При возникновении проблем при прохождении диспансеризации звонить по телефону:

8-863-284-00-54 доб. 1161 ответственное лицо за проведение диспансеризации и профосмотров –  
заведующая терапевтическим отделением Барышникова Ирина Александровна