

СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ

ВАЖНО: подготовка к колоноскопии начинается за 3 дня до исследования с соблюдения режима питания.

Нарушение режима питания значительно ухудшает процесс подготовки, т.к. растительная пища выводится в течение 3-4 дней (а при наличии запоров — до 6 дней), несмотря на прием очищающего препарата!

Нарушение режима питания влияет на качество исследования!

Полностью исключать прием пищи ЗАПРЕЩАЕТСЯ, т.к. голод не влияет на качество подготовки, а лишь доставляет Вам дополнительный дискомфорт и ухудшает самочувствие!

Разрешается	Запрещается за 3 дня до исследования
Мясо: блюда из нежирной говядины, телятины, фрикадельки, мясное суфле, яйцо, отварная курица Нежирный мясной бульон	Любая растительная пища и все, что из нее приготовлено. <u>Мучные изделия</u> <u>Каши и крупы:</u> все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты из размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), хлеб, крупы, грибы, бобовые, горох, чечевица и др.
Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)	<u>Овощи и фрукты:</u> свежие, сушеные, прошедшие термическую и кулинарную обработку, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени
Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок!), кефир, не более 1 стакана обезжиренного молока (при переносимости)	<u>Супы:</u> щи и борщи из капусты, молочные супы, суп-крем, окрошка Молочные продукты: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог
Чай, некрепкий кофе растворимый, процеженные компоты, соки (без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен)	<u>Приправы и консервы:</u> острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли <u>Напитки:</u> квас, газированная вода, напитки из чернослива

При приеме препаратов, окрашивающих стул в черный цвет: препараты железа (феррум-лек, фенюльс и др.), препараты висмута (де-нол), активированный уголь, витамины, следует прекратить их прием за 5 дней до исследования.

После рентген исследований с использованием бария, колоноскопию возможно выполнить не ранее чем через 5-7 дней.

!!! Если Вам выполнена операция на кишечнике с выведением стомы, рекомендации по очищению кишечника необходимо получить после беседы с врачом-эндоскопистом отделения. В день исследования при себе необходимо иметь медицинские документы по объему выполненного оперативного вмешательства и запасной калоприемник!

При наличии запоров в течение 3-5 дней до исследования пациент принимает слабительные препараты (после согласования со своим лечащим врачом или отсутствии противопоказаний) для достижения ежедневного опорожнения кишечника.

Используется одна из схем на усмотрение пациента (при отсутствии противопоказаний):

- Форлакс 1 пак на 150 мл воды — утром и вечером
- Магния сульфат (порошок) по 20 мг растворить на 100 мл теплой воды на ночь

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Исследование с 8:00-11:00	Исследование с 11:00-13:00	Исследование с 13:00-19:00
<p>В день, предшествующий дню исследования: завтрак, обед из разрешенных продуктов. Ужин — прозрачные жидкости.</p> <p><u>1. День перед процедурой:</u> в 15:00 — содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).</p> <p>В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p> <p><u>2. День процедуры:</u> Утром в день процедуры - в 3:00 (через 10-12ч после вечернего приема препарата) повторить действия согласно инструкции: Содержимое второго флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В последний стакан второй дозы препарата добавить 7,5 мл симетикона. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p>	<p>В день, предшествующий дню исследования: завтрак, обед из разрешенных продуктов. Ужин — прозрачные жидкости.</p> <p><u>1. День перед процедурой:</u> в 19:00 — содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).</p> <p>В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p> <p><u>2. День процедуры:</u> Утром в день процедуры - в 6:00 (через 10-12ч после вечернего приема препарата) повторить действия согласно инструкции: Содержимое второго флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В последний стакан второй дозы препарата добавить 7,5 мл симетикона. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p>	<p>В день, предшествующий дню исследования: завтрак, обед из разрешенных продуктов. Ужин — прозрачные жидкости.</p> <p><u>1. День перед процедурой:</u> в 22:00 — содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).</p> <p>В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p> <p><u>2. День процедуры:</u> Утром в 9:00 (через 10-12ч после вечернего приема препарата) повторить действия согласно инструкции: Содержимое второго флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В последний стакан второй дозы препарата добавить 7,5 мл симетикона. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Прием полного объема препарата Эзиклен и дополнительного количества воды должен быть закончен как минимум за 2,5-4 часа до начала исследования. 2. Критерием хорошей подготовки является появление прозрачного или слегка окрашенного желтоватого жидкого стула. 3. Клизмы не делать! 		

КОЛОНОСКОПИЯ С АНЕСТЕЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОСОБИЕМ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ!!!

Пациент должен принять вторую дозу препарата не позже, чем за 2,5-4 часа до начала исследования, после чего нельзя принимать никаких жидкостей, нельзя принимать пищу!

В случае употребления жидкостей или приема пищи менее, чем за 2 часа до исследования, в анестезиологическом пособии будет отказано!

В день исследования **запрещено управлять автомобилем** и другими видами транспорта, выполнять работу, связанную с повышенной концентрацией внимания!

Для анестезиологического пособия при эндоскопических исследованиях ТРЕБУЕТСЯ:

- консультация врача анестезиолога-реаниматолога
- пациентам, старше 40 лет, иметь при себе ЭКГ (пленка+описание) и ОАК сроком выполнения, не более 14 дней до проводимого исследования
- При хронической патологии внутренних органов, системных заболеваниях, независимо от возраста, необходима консультация терапевта и ЭКГ, с заключением об отсутствии противопоказаний к проведению анестезии в амбулаторных условиях.

!!! В случае выявления противопоказаний по результатам консультации пациенту может быть отказано в